



Koło Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego przy RCI Kraków zaprasza na wycieczkę w Tatry Zachodnie

18/19 sierpień 2018r.

Plan ramowy:

Przejście piesze po trasie:

Dzień I 18.08. sobota.

Dolina Chochotowska Parking – Dolina Chochotowska – Iwaniacka Przełęcz (1457 m.) – Schronisko PTTK na Hali Ornak – Dolina Kościeliska – Kiry

Dystans : 15,5 km.

Czas przejścia ok. 5,5 godz.

Stopień trudności : trasa średnio trudna , podejścia 670 m. , zejścia 660 m.

Dzień II 19.08. niedziela.

Kiry – Adamica – Uptaziańska Kopka – Ciemniak – Krzesanica (2122 m.) – Małotącniak (2096 m.) – Kondracka Kopa (2004 m.) – Schronisko PTTK na Hali Kondratowej – Kuźnice

Dystans : 15,2 km.

Czas przejścia ok. 8,5 godz.

Stopień trudności : trasa trudna , podejścia 1420 m. , zejścia 1300 m.

Uwagi organizacyjne

- **Wyjazd** w dniu 18.08.2018r. z dworca MDA o godz. 06.10

autobusem rejsowym Kraków - Zakopane

- Przewidywany powrót do Krakowa w dniu 19.08.2018r. ok. godz. 20.00

(wyjazd autobusu rejsowego z Zakopanego o godz. 18.00)

- **Koszty** : Nocleg w miejscowości Kiry – 50,00 zł.

Autobus Kraków – Zakopane , Zakopane – Kraków – 44,00 zł.

Przejazd lokalnym Busem Zakopane – Dolina Chochołowska – 5,00 zł.

Przejazd lokalnym Busem Kuźnice – Zakopane – 3,00 zł.

Wstęp do Tatrzańskiego Parku Narodowego :

Normalny – 5,00 zł.

Ulgowy – 2,50 zł.

Ubezpieczenie – 5,00 zł.

- **Zbiórka** na dolnej płycie dworca MDA 18.08. o godz. 06.00

- **Jedzenie** we własnym zakresie.

Porady dodatkowe

- Ubiór: należy zaopatrzyć się w ciepłe rzeczy (ciepły sweter, polar) oraz coś od deszczu. Na nogi wkładamy turystyczne buty, sprawdzone i wcześniej zaimpregnowane. Jeżeli macie ochraniacze na spodnie to je weźcie – mogą być użyteczne zwłaszcza przy błocie. Mogą przydać się kijki, zwykłe narciarskie lub teleskopowe. Dobrze jest mieć też rzeczy na przebranie po całym dniu wędrówki. Zapasowe suche skarpetki są przyjemną odmianą po ich całodziennych, nieraz już przemoczonych poprzedniczkach.

- Jedzenie: przygotujcie sobie kanapki na cały dzień – każdy według potrzeb (w górach chce się jeść). Pamiętajcie o czymś do picia – min. półtora litra wody mineralnej na osobę.

- Na drogę nieodzowne są słodczyce typu czekolada , cukierki etc. – dodatkowy zastrzyk energii zawsze może się przydać. Nie zapomnijcie wziąć ze sobą herbaty lub/i kawy w termosie. Dobrze mieć swój kubek.

- Nawet najwygodniejsze buty potrafią zdradliwie obetrzeć w najmniej oczekiwanym momencie. Dlatego zapakujcie kilka plastrów z opatrunkiem. Bandaż elastyczny jest również wskazany.

- No i na koniec uwaga czysto techniczna: choć często pakujemy się w ostatniej chwili i w pośpiechu dobrze jest zapakować sobie wszystko do reklamówek. Nie ma gorszej rzeczy niż przemoczone wszystkie rzeczy w plecaku.

Uwaga : ilość miejsc ograniczona.

Koło PTT zastrzega sobie prawo do wprowadzania niewielkich zmian w programie wycieczki.

Zapisy do dnia **05.08.2018r.** przyjmuje **Dariusz Wójcik** email: dwojcik3@op.pl

Tel. **514 – 541 – 043**

www.balice.ptt.org.pl